

## La Checklist de "l'Actif Épanoui"

### Comment ça fonctionne ?

Pour chaque Point de Maîtrise inscrivez dans la case « Points » :

- 2 si le Point de Maîtrise est validé à 100%
- 1 si le Point de Maîtrise est validé entre 50 et 99%
- 0 si le Point de Maîtrise est validé entre 0% et 49%

Points de Maîtrise	Commentaires, Remarques	Points
Je suis à mon <b>Écoute</b>	De vos Envies, vos Aspirations profondes, etc.	
Mon Activité ou mon Projet professionnel est <b>issu de Mon Choix</b>	Vous êtes Conscient de Vos Choix, ils viennent de vous et non de l'Extérieur.	
Je suis <b>Ouvert et Authentique avec moi-même</b>	Vous choisissez de vous Ouvrir à vous-même, afin de Découvrir vos Envies, tout en étant Vrai envers vous-même.	
Je sais <b>Pourquoi</b> je fais cette Activité ou je définis ce Projet	Vous avez conscience de ce que vous allez apporter, ou de ce que vous apportez à la communauté (à court, moyen et long terme), en permettant de Satisfaire un Besoin, qui a du Sens pour vous.	
J'ai <b>Conscience de ma Singularité</b> et elle est au <b>Service</b> de mon Activité ou Projet	Vous discernez la personne que vous croyez être, de l'Être Unique que vous Êtes véritablement et vous mobilisez votre Unicité dans votre Vie Professionnelle.	
J'ai <b>Identifié mes Talents</b> et mon Activité ou Projet me permet de les <b>Exprimer</b>	Vous connaissez vos Talents et les utilisez dans votre Vie Professionnelle. C'est votre Activité ou votre Projet qui est adapté à vous et non l'inverse.	
J'ai <b>Conscience de la Finalité</b> de mon Activité ou de mon Projet	Vous savez "Pour Quoi" et "Pour Qui" vous faites ce que vous faites, dans votre Vie Professionnelle.	
Mon Activité ou Projet me permet d'atteindre mes <b>Ambitions personnelles</b>	En oeuvrant dans votre Activité ou Projet, vous vous rapprochez de votre Accomplissement désiré (savoir être, savoir faire, style de vie, statut, revenus,...).	
<b>Mes Valeurs sont Nourries</b> au travers de mon Activité ou Projet	Votre Vie Professionnelle, dans le fond, comme dans la forme, Honore ce qui est Important Pour Vous.	
<b>J'Aime ce que je Fais</b> dans mon Activité ou Projet	Ce que vous faites vous met en Joie.	
J'ai défini ma vie professionnelle sous la forme d'un <b>Parcours</b>	Votre Vie Professionnelle est Constituée d'Étapes, comme des marches, pour atteindre votre Objectif.	
Mon Projet professionnel à un <b>Potentiel Économique</b>	Votre Projet permet de Répondre à un Besoin que des personnes sont prêtes à Payer pour le satisfaire.	

## Synthèse

Additionnez vos Points et notez le résultat ci-dessous :

Votre Score :

De 0 à 6 Points	De 7 à 18 Points	De 19 à 24 Points
<p>À ce niveau il est <b>URGENT</b> pour vous de commencer à <b>Élargir votre Conscience de vous-même, de faire Grandir l'Estime que vous avez de vous-même, afin de vous Ouvrir à votre Singularité, à vos Envies, à vos Talents.</b></p> <p>Si vous restez à ce stade, vous vous privez d'une Vie (Professionnelle) dans laquelle vous vous sentiriez profondément Épanoui.</p>	<p><b>Votre Vie Professionnelle à quelques bases pour être Épanouissante et c'est un bon début !</b></p> <p>Reprenez les Points de Maîtrise qui ont 1 Point et trouvez comment vous pouvez améliorer votre Vie Professionnelle selon les remarques indiquées.</p> <p>En améliorant encore certains Points Clés, vous vous lèverez chaque matin avec une Énergie débordante et l'Enthousiasme d'oeuvrer avec votre métier.</p>	<p><b>Votre Vie Professionnelle est sur la Bonne Voie !</b></p> <p>Vous êtes ouvert à vous-même, il est donc plus simple pour vous de faire des choix alignés sur qui vous êtes, ce que vous faites et où vous allez.</p> <p>Sachez que votre Vie Professionnelle est toujours améliorable. Il est préférable d'éviter qu'elle reste figée. Continuez à Élargir votre conscience de vous-même, afin de mieux vous Connaître, comme on polit un diamant !</p> <p><b>Bravo !</b> Continuez comme ça !</p>

